

## Спортивно-сказочные эстафеты «Массовка»

Иващенко О. Г., педагог дополнительного образования

### Пояснительная записка

Спортивные эстафеты «Массовка» проходят в рамках проекта «Волшебный экран» для детей детско-юношеского центра «Огонек» и направлена на закрепление знаний детей о российском детском кино и мультфильмах, полученных в процессе реализации проекта «Волшебный экран». Форма проведения данной спортивной программы – игровая. Это набор сказочных эстафет, которые связаны с отечественными мультфильмами.

Для проведения спортивных эстафет в игровой форме был подготовлен зал, спортивно-сказочный инвентарь, оценочные листы для жюри, призы. Большое внимание уделялось созданию доброжелательной обстановки, не смотря на стремление к победе.

**Цель** спортивно-игровой программы: приобщение детей к здоровому образу жизни через совместную спортивно-игровую деятельность.

#### **Задачи:**

- расширить знания детей о российских мультфильмах и кино;
- включить детей из разных детских объединений СП «Огонек» в совместную творческую деятельность по проекту через совместные спортивно-сказочные эстафеты.
- формировать навыки межличностного общения детей разных детских объединений через совместные спортивно-сказочные эстафеты.

#### **Оборудование и материалы:**

проектор, экран, микрофон – 1 шт.,

сапоги больших размеров- 3 пары,

воздушные шары- 3шт.,

обручи- 3 шт.,

канат -1 шт.,

скакалки- 3 шт.,

наборы лепестков для создания цветика – семицветика.

**Целевая группа:** дети школьного возраста из всех объединений СП «Огонек».

**Продолжительность спортивно - игровой программы** – 60 минут.

**Форма проведения** – спортивно-сказочная эстафета

#### **Ход спортивно-сказочной эстафеты**

Начинаются эстафеты. Предварительно игроки разбиты на 3 команды. Командам дается задание: придумать название и выбрать капитана.

Жюри оценивают победителей по **3-х бальной системе**, занося оценки в оценочный лист.

#### **Оценочный лист состязаний (для жюри)**

Команды (название, объединение)	Кот в сапогах	Буратино (лиса Алиса и кот Базиллио)	Конёк- горбунок	Мюнхгау зен	Баба-Яга	Теремок	Золушка	Цветик- семицвет ик	Змей- горыныч	Репка	Итого
1											
2											
3											

**Эстафеты:**

### ***Кот в сапогах***

Игрокам нужно надеть большую обувь, пробежав до финиша – мякнуть, вернуться к старту и передать эстафету следующему участнику команды.

### ***Буратино (лиса Алиса и кот Базилио)***

Команды разбиваются по 2 человека. Один в каждой паре – Алиса, другой – Базилио. Тот, кто изображает лису, сгибает ногу в колене и придерживает ее рукой, оставаясь на одной ноге. Тому, кто изображает кота, завязывают глаза. Лиса кладет руку на плечо коту и по сигналу добегают до финиша, потом возвращаются и передают эстафету следующим.

### ***Конек-горбунок***

Положив на спину (на уровень поясицы) воздушный шарик и придерживая его руками, пробежать до финишного куба, влезть на него, издать ржание коня и вернуться бегом к старту.

### ***Мюнхгаузен (полет на ядре)***

Задача игроков: зажав между колен воздушный шар, пробежать до финиша, подбросить мяч вверх, поймать, крикнуть: «Я, барон Мюнхгаузен!» — и, держа шар в руке, вернуться к старту.

### ***Баба-Яга***

Участник одной ногой встает в ведро, а другая остается на полу. Одной рукой он держит веник, а другой держит ведро за ручку. В таком положении нужно преодолеть дистанцию и передать атрибуты следующему участнику.

### ***Теремок***

На финиш кладут по обручу — это теремок. Бежит первый участник — это «мышь». Спрашивает, кто в тереме живет, и залезает в обруч. Далее бежит второй участник — «лягушка». Вопрос: «Кто в тереме живет?». Ответ: «Я мышка-норушка. А ты кто?». «Я — лягушка-квакушка» и тоже залезает в обруч. И так далее: «петушок» — золотой гребешок, «ежик» — ни головы, ни ножек. Затем подбегает «медведь», берет обруч и тянет к старту. Побеждает команда, которая выразительно сыграла роли и первой пришла к старту.

### ***Золушка***

Команды делятся по 2 человека. Первая — «мачеха». Она берет корзинку со снежками, бежит к финишному кубу и разбрасывает на нем их. Потом возвращается и отдает корзинку второму игроку — «Золушке». Она бежит, собирает снежки в корзину и несет следующей паре игроков.

### ***Цветик-семицветик***

Командам выдается по лепестку каждому участнику, нужно пробежать до финиша, оставив там свой лепесток, побеждает та команда, которая быстрее всех соберет цветок.

### ***Змей-Горыныч***

Команды разбиваются по 3 человека, связываются скакалкой по линии талии. Надо допрыгать вместе до финиша и обратно.

### ***Репка***

На середину каната крепится репка, идет перетягивание каната, кто вытянет, то и победитель.

Пока жюри подводят итоги, участникам всех трех команд раздается реквизит для массовой инсценировки эпизода мультфильма. Ребятам предлагается экспромтом исполнить песню «В лесу родилась елочка». После объявления победителей и награждения представителям от детских объединений раздаются очередные пазлы для сбора картинки из российского мультфильма. Прощание с командами и зрителями.